

太陽メディケアサービス
介護付きホームメッツ長岡
「サポーター」
が繋ぐ
介護施設運営



1

「サポーター制度」とは？

働きたい日、働ける時間に仕事する。
学生・子育て・定年後。スタイルに合わせて。



食事配膳	朝・晩の2H イートサポ
入浴介助	9:00~12:00の中で2H バスサポ
居室清掃	10:00~14:00の中で2H リビサポ
サロン	9:30~11:30/13:30~15:30 コミサポ

介護施設での仕事を、4つの職種に切り分けました。
イートサポ・バスサポ・リビサポ・コミサポ。
自分の生活に合わせて、できることに合わせて。
働ける日に登録をしていく、新しい働き方です。

2

「介護士」のフルタイムは・・・
働きたいけど、勇気がいる。



「サポーターから始めてみたい。」
という方はこんなにたくさん！
経験がなくても、無理なく始められます。

3

「サポーター」が施設運営をアシスト。

短い時間でも、機能的に、目的を持って働けば、価値が出る。

7:00		イートサポが、朝の時間帯をアシスト！
10:00		バスサポと、リビサポの ナイス連携！
15:00		サロン開催で お客様満足！
17:00		イートサポが、夜も助けてくれます☆

4

施設の要になる、「サポーター」という働き方。

時短パート	好きな日に、好きな時間で働ける。働く方のライフスタイルに合わせた働き方が可能です！ 得意を活かして働くことも、もちろんOK！学生・主婦(夫)・中高年・シニア層と年齢層幅広く大歓迎です！
	⑥コミュニティ・サポーター ⑧リビング・サポーター 入居されている方に「楽しみ」を提供するお仕事です。サロン運営を中心として、時には一緒にゲームをする、歌を歌う、お茶をするなど活動の内容は様々です。1回の勤務時間が2時間、好きなとき、好きな時間に働ける職種です。
	⑦バス・サポーター ⑨イート・サポーター 入浴介助に特化したお仕事です。身体介護のお仕事ですが、資格がなくても安心して仕事ができるようサポートいたします。1回の勤務時間が2時間、ライフスタイルに合わせて好きなときに働ける職種です。
	食事配膳に特化したお仕事です。お茶・おしぼりの準備から食事の配膳・下膳など調理業務が中心のお仕事です。朝・夕と限定された時間のお仕事で、学校に行く前や学校帰り、自分の時間が作れる日など、好きなときに働ける職種です。
	940円 【時間】9:30~11:30, 13:30~15:30
	940円 【時間】10:00~14:00
	1,000円 【時間】9:00~11:00, 10:00~12:00
	970円 【時間】7:00~9:00, 17:00~19:00

「時短」「登録」の働き方が、多様で効率的な仕事を創造します。

1

定着率の向上・離職防止に向けて

「人時管理」短くても、輝いて働くことができる人のプラスの影響について。

コミサポ

9:30~11:30
13:30~15:30

朝の忙しい時間帯、
毎日のレク・・・
あ～！大変！！

「介護士さん達の切実な悩みです。」



お客様の満足度を向上させる、施設での「サロン」運営。
コミサポさん達が主役です。「好きな日に」、サロン枠の中で
「好きな時間」働くことで、長いマラソンの様な介護業務に、
瞬発力のあるサポーターが加わります。

2

・月1開催の
コミサポ会議。
お客様のことを知る
連携の打ち合わせ
をします。



「コミサポ」の人たちは多彩・魅力ある人の
集団です！看護師さんや体操の先生、
エレクトーン・お琴の先生や、学生もいます。



3

「欲しい時」に居てくれるから、
こんなに助かる。

生産性・能率・「人がいない」感覚の軽減。
介護現場のES向上に寄与しています。

【コミサポ】 【介護・看護】

10:00
～
11:00



記録ができる！
コール回数が減る！
昼食準備ができる！
休憩が取れる！

昼食

14:00
～
15:00



ミーティングができる！
ミニ研修ができる！
水分提供をしてもらえます！

4

増えていく、頼もしい仲間達。

R.4 R.5

【コミサポ】 13人 ⇒ 26人
【リビサポ】 6人 ⇒ 8人
【イートサポ】 0人 ⇒ 12人
【バスサポ】 0人 ⇒ 11人

*イートサポ・バスサポはR.5新設

サポーター希望者は、続々と
増えています。年代も10代～70代後半
と、多様です。